

LE MANUEL DES ROUTARDS TAILLE PLUS

Un guide unique au monde pour les voyageurs dodus!

Montréal, le 3 février 2016 – Le *Manuel des routards taille plus*, un e-book entièrement dédié aux voyageurs de grand poids, a été lancé hier à Montréal.

C'est en constatant les nombreuses lacunes affectant les personnes en surpoids dans l'industrie du voyage et chez les compagnies d'équipement de plein-air que l'auteure, Edith Bernier, a décidé de trouver et de partager ses propres solutions lui ayant permis d'optimiser ses expériences de voyage. Le *Manuel des routards taille plus* est le résultat des bons coups, mais aussi des erreurs, vécus au cours de ses déplacements des sept (7) dernières années.

« En 2012, au cours d'une discussion animée sur l'art du bagage minimaliste, mon amie [...] n'a pas tardé à mentionner qu'elle avait passé plusieurs semaines dans le sud-est asiatique avec un bagage à mains pour seul paquetage, ce à quoi j'ai répondu que les bagages à main ne sont pas proportionnels à la taille et au poids des voyageurs... et que mes sous-vêtements étaient sans doute de la taille de ses t-shirts! On a beaucoup ri sur le coup, mais il n'en demeure pas moins que c'est une triste vérité avec laquelle les voyageurs en surpoids doivent composer. »

-Edith Bernier, auteure & backpacker taille plus (Extrait: <http://psbackpacker.com/ebook-fr>)

Les lecteurs du *Manuel des routards taille plus* apprendront ce qu'ils doivent VRAIMENT savoir avant de s'embarquer dans un périple, peu importe la durée ou la destination prévues. Cette nouvelle publication recèle d'astuces qui aideront les voyageurs taille plus à :

- choisir le bon équipement;
- trouver les vêtements appropriés;
- prévenir les ennuis de santé courants chez les *backpackers* en surpoids;
- et plus encore!

Le *Manuel des routards taille plus* est disponible dans la Boutique Kindle du site Amazon (<http://amzn.to/1TpXyz3>); il est également disponible en version anglaise, sous le titre *The Ultimate Guide to Plus-Size Backpacking*.

Depuis 2009, Edith Bernier a voyagé dans de nombreux pays. En 2013, après avoir relevé de nombreux défis liés à sa silhouette pendant ses voyages, elle a fondé le blogue *The PS (Plus-Size) Backpacker*. Sous le slogan « Voyagez léger. Peu importe votre poids. », elle y partage ses meilleurs conseils à l'intention des voyageurs tailles plus attirés par l'aventure.

Edith Bernier est disponible pour toute question ou demande d'entrevue (ses coordonnées complètes sont disponibles sous « SOURCE »).

###

SOURCE:

Edith Bernier

Auteure du *Manuel des routards taille plus* &
fondatrice du blogue *The PS (Plus-Size) Backpacker*

Tél.: 514-806-0378

Courriel : ps.backpacker@gmail.com

Site web: <http://psbackpacker.com>

Twitter: [@ps_backpacker](https://twitter.com/ps_backpacker)

Facebook: facebook.com/psbackpacker

