



Conférence dans le cadre de la Montréal + Fashion Week
« PETIT BAGAGE – GRANDS CHANGEMENTS ! »
Quand le voyage taille plus donne un nouvel élan au quotidien

Montréal, le 10 mai 2016 – L’auteure, blogueuse et *backpackeuse* taille plus Edith Bernier donnera une conférence intitulée *Petit bagage – grands changements!* le 21 mai prochain à 11h30 au Centre des arts Crowley (5325 avenue Crowley) dans le cadre de la Montréal + Fashion Week. (La version anglaise, *Pack Small – Think Big!* sera présentée le dimanche 22 mai à 11h30, au même endroit.)

Venez rencontrer la *backpacker* taille plus préférée des Canadien(ne)s et constatez comment voyager sac au dos quelques fois par année permet de développer des habiletés et des qualités qui changeront radicalement votre train-train quotidien et ce, pendant toute l’année! Qui de mieux pour vous convaincre que celle qui s’apprête à visiter son quinzième pays en sept ans! (*Information & billets* : <https://montrealplusfashionweek.com/horaire-billets-schedule-tickets/>)

Edith Bernier sera également présente au Salon de vente de la Montréal + Fashion Week (21-22 mai, 10h à 17h - également au Centre des Arts Crowley). Elle y discutera de voyages, de son blogue (www.psbackpacker.com) et du *Manuel des routards taille plus*, son *e-book* lancé en février dernier et disponible mondialement [sur le site de vente en ligne Amazon](#).

L’événement ralliera de nombreuses autres personnalités taille plus dont les mannequins de renommée internationale Joby Bach et Rosie Mercado ainsi que Sarah Taylor (Miss Plus Canada & blogueuse) et Joëlle Vaillancourt (mannequin pour la collection Véro Courbes de Véronique Cloutier.)

Edith Bernier est disponible pour toute question ou demande d’entrevue (ses coordonnées complètes sont disponibles sous « **SOURCE** »).

La Montréal + Fashion Week a pour mission de rehausser l’estime de soi de la femme taille plus, trop souvent écorché par l’industrie de la mode, en lui proposant diverses options où le style et la beauté rencontrent la diversité corporelle. Le but est de créer un événement où les femmes se reconnaissent sur scène et réalisent leur potentiel, dans une atmosphère sans jugement. Il s’agit de la première édition de cet événement fondé par Emily Roy, la blogueuse mode derrière “Entre Montréal et New York”.

###

SOURCE : Edith Bernier, conférencière, auteure du *Manuel des routards taille plus* & fondatrice du blogue *La Backpackeuse taille plus / The PS Backpacker*

Tél. : 514-806-0378

Courriel : edith@psbackpacker.com

Site web : www.psbackpacker.com www.edithbernier.com

Facebook : facebook.com/psbackpacker

Twitter : [@ps_backpacker](https://twitter.com/ps_backpacker)